



**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. П.А. ГЕРЦЕНА –
ФИЛИАЛ ФГБУ «НМИЦ РАДИОЛОГИИ» МИНЗДРАВА РОССИИ**

Отделение радионуклидной диагностики

125284. Москва, 2-ой Боткинский проезд, д.3.

тел: 8 (495) 945-87-18.

Рекомендации для пациентов, проходящих процедуру ПЭТ/КТ с ^{18}F -ФДГ

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

За 24 часа до исследования необходимо:

- Минимизировать физическую нагрузку, отказаться от занятий спортом и т.п.
- Исключить переохлаждение
- Заменить продукты из пищевого рациона с высоким содержанием углеводов (картофель, свекла, морковь, помидоры, кукуруза, каши, хлебобулочные изделия, фрукты, ягоды, соки, соусы, приправы, кондитерские изделия, искусственные подсластители) на животное мясо, яйца, зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветную капусту, грибы, сыр, творог (без сахара и фруктовых добавок)
- Исключить прием алкогольных и сладких напитков, спиртосодержащих лекарственных средств, молока, допускается употребление негазированной воды, кофе и чая без сахара
- Исключить прием стероидных лекарственных средств

В день проведения исследования необходимо:

- отказаться от приема любой пищи (в том числе парентерального питания) за 6 часов до назначенного времени исследования
- отказаться от употребления жевательной резинки, леденцов
- взять собой не менее 1 л воды
- прийти в отделение в удобной одежде, по возможности, без металлических элементов, без ювелирных украшений

Рекомендации для проведения исследования у пациентов с сахарным диабетом:

- прием очередной дозы инсулина – не позже чем за 5 часов до введения ^{18}F -ФДГ
- за 24 часа до введения ^{18}F -ФДГ исключить прием пероральных сахароснижающих препаратов из групп сульфаниламочевины и глинидов, желательно отменить прием бигуанидов (необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом для временной замены сахароснижающих препаратов)

Рекомендации для проведения исследования у пациенток, проводящих грудное вскармливание:

- следует избегать прямого контакта с ребенком в течение 12 часов после введения ^{18}F -ФДГ
- по возможности провести кормление или сцеживание грудного молока максимально близко ко времени введения ^{18}F -ФДГ

ПЭТ/КТ проводится с внутривенным введением йодсодержащего рентгеноконтрастного препарата при отсутствии противопоказаний. Необходимо предоставить результаты анализа креатинина сыворотки крови (давностью не более 1 месяца).

При наличии аллергических реакций в анамнезе (в том числе, при введении рентгеноконтрастных препаратов), предполагаемой беременности, а также установленном факте беременности необходимо уведомить медицинский персонал отделения до введения радиофармпрепарата.

ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Общее время, проведенное в отделении, составит не менее 4-5 часов
- Необходимо явиться в регистратуру отделения в строго назначенное время, при себе иметь медицинскую документацию по направлению на диагностику, данные проведенных исследований (КТ, МРТ, УЗИ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ/КТ, сцинтиграфия и др.) на электронных носителях
- После оформления в регистратуре необходимо проследовать в отделение, где медицинская сестра процедурной проведет необходимые измерения (рост, вес, уровень глюкозы крови), установит периферический венозный катетер и введет ^{18}F -ФДГ
- После введения ^{18}F -ФДГ необходимо в течение 60 минут (такой временной интервал требуется для распределения радиофармпрепарата и получения корректных результатов ПЭТ/КТ) неподвижно находиться в удобном полулежачем положении в специальном релаксационном кресле, запрещается разговаривать, слушать музыку, читать и пользоваться мобильными устройствами



**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. П.А. ГЕРЦЕНА –
ФИЛИАЛ ФГБУ «НМИЦ РАДИОЛОГИИ» МИНЗДРАВА РОССИИ**

Отделение радионуклидной диагностики

125284. Москва, 2-ой Боткинский проезд, д.3.

тел: 8 (495) 945-87-18.

-
- Непосредственно перед проведением ПЭТ/КТ рентгенлаборант попросит опорожнить мочевой пузырь и проведет укладку на столе томографа
 - Процедура ПЭТ/КТ занимает около 15-20 минут, все это время необходимо лежать на столе томографа неподвижно и выполнять все команды рентгенлаборанта
 - При отсутствии противопоказаний в конце процедуры ПЭТ/КТ будет введен йодсодержащий рентгенконтрастный препарат. Также, при необходимости может быть выполнено дополнительное сканирование
 - После окончания процедуры ПЭТ/КТ покинуть отделение можно только при разрешении со стороны медицинского персонала и после проведения необходимого контроля

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- В течение 24 часов после введения ^{18}F -ФДГ необходимо:
 - ограничить тесные контакты с окружающими людьми, особенно, с маленькими детьми и беременными женщинами
 - увеличить объём потребляемой жидкости до 2 литров
 - по возможности исключить из рациона блюда, содержащие избыточное количество поваренной соли (это приводит к задержке ^{18}F -ФДГ в организме)
- При необходимости, по требованию, в день проведения ПЭТ/КТ выдается справка, подтверждающая введение радиофармпрепарата
- Заключение выдается не ранее 48 часов после выполнения ПЭТ/КТ